

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рагозинская средняя школа»
Седельниковского муниципального района Омской области



**План работы
профилактика буллинга
на 2024 – 2025 учебный год**

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов – психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно – методическая работа			
1	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2024-2025 учебный год	Август	Социальный педагог
2	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в	В течение учебного года	Педагог – психолог, классные руководители

	социально приемлемую активность.		
3	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение учебного года	Педагог – психолог, классные руководители
4	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте школы	В течение учебного года	Администрация школы, педагог – психолог, классные руководители
5	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	В течение учебного года	Администрация школы, педагог – психолог, классные руководители

Работа с обучающимися

1	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	Сентябрь	Педагог – психолог, классные руководители
2	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): - Мир чувств и эмоций. - Почему мы конфликтуем? - Умеем ли мы общаться? - Навыки эффективной коммуникации.	В течение учебного года	Педагог – психолог, классные руководители
3	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): - Я контролирую гнев (5-6 классы). - Как противостоять агрессии (7 классы). - Жизнь без агрессии (8-9 классы). - Агрессия под контролем (10-11 классы).	В течение учебного года	Педагог – психолог, классные руководители
4	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних Примерная тематика: 1-5 класс: - Наш класс живет дружно. - Я не дам себя обижать. - Что такое быть добрым. - Как научиться жить без драки. 6 – 9 класс:	В течение учебного года	Педагог – психолог, классные руководители

	- Что такое буллинг? - Что такое агрессия и как ей противостоять? - Учись управлять своими эмоциями. - Способы решения конфликтов с ровесниками.		
5	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы) «Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).	Ноябрь	Педагог – психолог, классные руководители
6	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	При выявлении ситуации буллинга	Педагог – психолог, классные руководители
7	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение учебного года	Педагог – психолог
Работа с педагогами и родителями			
	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: - «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»; - «Что такое кибербуллинг?»; - «Личная безопасность в интернет пространстве»; - «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию»	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители
	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители