

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рагозинская средняя школа» Седельниковского муниципального района
Омской области

ПРИКАЗ

10. 01.2025

с. Рагозино

№ 2/2

Об организации питания на 2025 – 2026 учебный год

Руководствуясь уставом МБОУ «Рагозинская СШ».

Приказываю:

1. Организовать питание обучающихся с 1 по 11 класс
 2. Утвердить меню горячих завтраков и обедов для школьников на 2025 - 2026 учебный год
 3. Проваленок Наталье Николаевне осуществлять заказ и выдачу продуктов строго по утверждённому меню.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.



Директор школы:

С.М. Галкова С.М. Галкова

С приказом ознакомлена:

Н.Н. Проваленок Н.Н. Проваленок

1- 4 класс 2022-2023

Возрастная категория:от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся:Без особенностей

Рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Понедельник 1 Понедельник					
	Обед					
З	Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.8
С	Суп гороховый	200	6.7	4.6	16.3	133.1
Г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
М	Котлета из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
М.	Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6
М.	Хлеб пшеничный	35	2.7	0.3	17.2	82
	Итого за Обед	735	35.7	27.2	106.7	813.9
	Итого за день	735	35.7	27.2	106.7	813.9
	Понедельник 1 Вторник					
	Обед					
З	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5
С	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4.7	5.7	10.1	110.4
Г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
М	Гуляш из говядины	90	15.3	14.9	3.5	208.9
ХН	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
М.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
М.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Обед	850	31	26.5	97.9	753.1
	Итого за день	850	31	26.5	97.9	753.1
	Понедельник 1 Среда					
	Обед					
З	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0.8	4.1	2.5	49.9
С	Рассольник Ленинградский	250	5.9	7.2	17	156.9
Г	Рагу из овощей	150	2.9	7.5	13.6	133.3
М	Курица отварная	100	32.1	2.4	1.1	154.8
М.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
М.	Груша	100	0.4	0.3	10.3	45.5
М.	Сок абрикосовый	100	0.5	0	12.7	52.8
	Итого за Обед	830	46.4	21.9	81.8	710.4
	Итого за день	830	46.4	21.9	81.8	710.4
	Понедельник 1 Четверг					
	Обед					
З	Свекла отварная дольками	80	1.2	0.1	7	33.6
С	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4.7	5.6	5.7	92.2
ОГ	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
М	Печень говяжья по-строгановски	90	15.1	14.3	6	212.8
ХН	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
М.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Обед	770	29.8	25.9	89.6	710.5
	Итого за день	770	29.8	25.9	89.6	710.5

Неделя 1 Пятница						
Обед						
	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5.1	5.8	10.8	115.6
	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5
Р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5
юм.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
юм.	Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6
юм.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Обед	850	26.9	18.4	109	708.3
	Итого за день	850	26.9	18.4	109	708.3
Неделя 2 Понедельник						
Обед						
10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50
27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	5.9	6.8	12.5	134.6
4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
1м	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15.5	2.4	209.3
юм.	Сок абрикосовый	100	0.5	0	12.7	52.8
юм.	Хлеб пшеничный	35	2.7	0.3	17.2	82
юм.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого за Обед	745	35.5	33.4	103.4	856.9
	Итого за день	745	35.5	33.4	103.4	856.9
Неделя 2 Вторник						
Обед						
8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1.3	8.1	7.7	108.7
1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4.7	5.6	5.7	92.2
10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
33хн	Напиток апельсиновый	200	0.2	0	8	33
юм.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
юм.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Обед	870	32.1	23.9	94.3	721
	Итого за день	870	32.1	23.9	94.3	721
Неделя 2 Среда						
Обед						
-3з	Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.8
-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8.6	6.1	13.9	144.9
-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	13	13.2	7.3	199.7
-3соус	Соус красный основной	50	1.6	1.2	4.5	35.3
юм.	Мандарин	100	0.8	0.2	7.5	35
юм.	Хлеб пшеничный	35	2.7	0.3	17.2	82
юм.	Сок апельсиновый	100	0.7	0.1	13.2	56.5
	Итого за Обед	785	33.4	26.1	98.7	763
	Итого за день	785	33.4	26.1	98.7	763

Неделя 2 Четверг						
Обед						
	Кукуруза сахарная	100	2.1	0.4	10.2	52.2
	Борщ с фасолью	200	3.1	5.1	12.3	107.5
	Плов из отварной говядины	250	19.1	18.4	48.2	435.3
н	Кисель из апельсинов	200	0.4	0.1	14.3	59.8
..	Хлеб пшеничный	35	2.7	0.3	17.2	82
	Итого за Обед	785	27.4	24.3	102.2	736.8
	Итого за день	785	27.4	24.3	102.2	736.8
Неделя 2 Пятница						
Обед						
2з	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5
25с	Суп гороховый	200	6.5	2.8	14.9	110.9
11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
18м	Печень говяжья по-строгановски	90	15.1	14.3	6	212.8
1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
ом.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Обед	800	30.5	24.7	93.2	716.2
	Итого за день	800	30.5	24.7	93.2	716.2